

ПРИМЕРНАЯ ТЕМАТИКА ЗАНЯТИЙ
«ШКОЛА ОТВЕТСТВЕННОГО РОДИТЕЛЬСТВА»
ПО РАЗДЕЛУ III.
ФОРМИРОВАНИЕ ЖИЗНЕСТОЙКОСТИ И ПОЗИТИВНОГО
ОТНОШЕНИЯ К ЖИЗНИ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ
(5 – 8 класс)

№ п/п	Тематика занятий	Количество часов
1.	Возможные причины психологического кризиса подростков. Лично-семейные конфликты; конфликты, обусловленные состоянием здоровья; конфликт, связанный с антисоциальным поведением; конфликт, обусловленный материально-бытовыми трудностями.	2
2.	Конструктивное восприятие стресса. Стресс, дистресс, стрессоустойчивость. «Стресс – это не то, что с нами происходит, а то, как мы его переживаем»	2
3.	Психологическое здоровье. Качества, необходимые для адекватного переживания стрессов. Самопринятие, принятие взрослых.	2
4.	Как помочь ребенку пережить «безответную» любовь	2
5.	Оказание помощи старшему школьнику в период сдачи ОГЭ и ЕГЭ	2
6.	Как помочь ребенку стать жизнестойкой личностью?	2
7.	Опасности в Интернете. Сайты, таящие в себе опасность негативного отношения к жизни, подталкивающие к самоубийствам. Родительский контроль в интернете	2
8.	Диагностика родителей Тест.	2
9.	Круглый стол «Формирование и развитие жизнестойкой личности»	2
ИТОГО		18