

Каждый родитель должен знать!

Это должен сделать каждый родитель

Психологи, педагоги, медики советуют: «Неважно, сколько лет вашим детям, неважно, заметили вы что-то странное в их поведении и физическом состоянии или нет – вам следует поговорить с ними о наркотиках». Этот разговор не может быть преждевременным, так же, как его никогда не поздно начать. Любым способом вы должны довести до сознания ребенка (и чем раньше, тем лучше) мысль о вреде наркотиков. Начать можно с доступных их возрасту понятий, а затем расширить их представление об этом страшном зле.

Чтобы определить, не увлекся ли их ребенок наркотиками, родителям вовсе не нужно ждать от него каких-то эксцентричных поступков. Наркотики обычно изменяют самые главные проявления жизнедеятельности ребенка его сон, аппетит, манеру одеваться, разговаривать, делая их более беспорядочными, изменчивыми и все далее отодвигая их от прежней нормы.

Никогда не будет преждевременным ваш обстоятельный разговор с ребенком о наркотиках, и более того, чем раньше он состоится, тем будет лучше. Даже если детям по 8-9 лет, они уже в состоянии заметить присутствие наркотиков (табака, алкоголя и др.) в своем доме, и первое знакомство с ними - это всего лишь удовлетворение детского любопытства. Если вы умеете разговаривать со своими детьми, вы сумеете во время подробной беседы познакомить их с наркотическими веществами, с их воздействием на организм. И так же, как дети приучаются к осторожности на улице, они смогут понять необходимость сторониться наркотических средств.

Что должны родители:

1. Прочитать и узнать о наркотиках как можно больше.
2. Изучить сигналы опасности, чтобы знать, какие изменения вызывает употребление наркотиков у подростка.
3. Определить свою четкую позицию по отношению к употреблению табака, алкоголя и наркотиков.
4. Стать для детей образцом поведения, сделать так, чтобы слово взрослых в доме не расходилось с делом.

5. Построить семейные отношения таким образом, чтобы с детьми можно было обсуждать любые проблемы.
6. Установить правила, которым в доме все должны следовать.
7. Поощрять участие детей в интересных конструктивных начинаниях и делах.
8. Воспитывать своего ребенка, формировать в нем независимость, самоуважение, ответственность.
9. Нести ответственность за своего ребенка, но всегда быть готовым помочь и чужим детям.
10. Поддерживать своих детей в их желании приглашать в дом друзей.
11. Познакомиться с родителями друзей своего ребенка.
12. Научиться слушать и слышать своих детей.

Чего не должны родители:

13. Считать нормой пьянство, курение или употребление наркотиков.
14. Предлагать алкоголь и табак детям, не достигшим совершеннолетия.
15. Финансировать или давать детям разрешение на действия, которые нельзя проконтролировать.
16. Ругать или наказывать, когда он пьян или находится в наркотическом дурмане.
17. Угрожать ребенку.
18. Ждать принудительных действий школы или представителей закона, которые помогут вашим детям вернуться к нормальной жизни.
19. Впадать в уныние, если ваша первая попытка исправить положение не удалась. Ребенок должен знать, что вы не опустили рук и обязательно пойдете дальше.
20. Отчаиваться, решив, что все кончено, помнить, что безнадежных случаев не бывает.