

Если ваш ребенок подвергся насилию

Уважаемые мамы и папы!

Застраховаться от насилия невозможно. Его, в некоторых случаях, можно предупредить. Если это произошло, нельзя считать, что жизнь ваша и ребенка закончилась. Нужно продолжать жить и ни при каких условиях не превращать жизнь ребенка, подвергнувшегося насилию, в ад в собственной семье.

- Первое, что должен сделать отец и мать подвергнувшегося насилию ребенка, — выслушать его.
- Необходимо ребенка успокоить и проявить к нему ласку и родительское тепло.
- Необходимо помнить, что от подобной ситуации не застрахован ни взрослый, ни ребенок.

- Необходимо заявить в милицию или вызвать ее и обратиться за медицинской помощью.
- Нельзя откладывать это на «потом».
- Не мыть и не переодевать ребенка до осмотра врача-эксперта.
- Нельзя молчать о случившемся. Это может привести к стойким неврозам у ребенка, и тем самым способствовать повторению насилия, но уже с другим ребенком.
- Не оставлять ребенка наедине со своими мыслями, как можно больше с ним общаться, разговаривать на отвлеченные темы.
- Не обсуждать эту проблему с другими взрослыми в присутствии ребенка.
- Не укорять ребенка случившимся и не позволять этого делать кому бы то ни было.
- Любить своего ребенка, несмотря ни на что и демонстрировать ему это.
- Не возводить своего ребенка в ранг несчастного и ущербного человека

Как уберечь ребенка от насилия

Памятка для родителей

