



План меню
для бесплатного горячего питания
1 смена с 1-4 класса
на 6 ноября 2024 года

Шк.№ 24

№ р-ры	Наименование блюдо	Выход в гр.	Цена	Калор ийнос ть	Белки	Жиры	Углеводы
	Завтрак						
75	Сыр	10		35,8	2,32	2,93	-
350	Ежики мясные в соусе	135		268	9,7	9,6	24,9
377	Пюре картофельное	150		105	4,05	6	18,7
459	Чай с сахаром	200		40	0,3	0,1	9,5
573	Хлеб 1/с йод	30		70,2	2,28	0,24	14,76
	Итого:		110,00	519	18,65	18,87	67,86

Директор ООО «КШП»
Зам директора
Калькулятор

П.В.Чанцов
И.М.Косарева
Ж.В.Емельяненко