



**План меню  
для бесплатного горячего питания  
1 смена с 1-4 класс  
на 7 ноября 2024 года**

Шк. № 24

№ р-ры	Наименование блюд	Выход в гр.	Цена	Калор ийнос ть	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Завтрак</i>						
54	Маринад свекольный	100		66	1,4	3,8	6,5
330	Плов из мяса	250		460	20,4	22,8	43,3
494	Компот из кураги	200		72	0,3	0,01	17,5
573	Хлеб 1/с йод	30		70,2	2,28	0,24	14,76
	Итого:		110,00	668,2	24,38	26,85	82,06

Директор ООО «КШП»  
Зам директора  
Калькулятор

П.В.Чанцов  
И.М.Косарева  
Ж.В.Емельяненко