



План меню
для бесплатного горячего питания с 1-4 класс
1 смена
на 11 ноября 2024 года

Шк.№ 24

№ р-ры	Наименование блюд	Выход в гр.	Цена	Калор ийнос ть	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Завтрак</i>						
75	Сыр	10		35,8	2,32	2,95	-
374	Митболы в сметанном соусе	105/25		175	12,1	9,7	9,8
202	Каша гречневая	150		252	8,9	6,6	39,2
495	Напиток из с/ф	200		84	0,6	0,1	20,1
573	Хлеб 1/с йод	30		70,2	2,28	0,24	14,76
	Итого:		110,00	617	26,2	19,59	83,86

Директор ООО «КШП»
Зам директора
Калькулятор

П.В.Чанцов
И.М.Косарева
Ж.В.Емельяненко