



План меню
для бесплатного горячего питания
1 смена с 1-4 класс
на 12 ноября 2024 года

Шк.№ 24

№ р-ры	Наименование блюдо	Выход в гр.	Цена	Калор ийнос ть	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Завтрак</i>						
149	Огурец маринованный	15		1,65	0,12	0,015	0,255
347	Котлета мясная	100		213	15,3	11	29,3
397	Сложный гарнир	150		101	2,5	5,8	9,8
494	Компот из кураги	200		72	0,3	0,01	17,5
573	Хлеб 1/с йод	30		70,2	2,28	0,24	14,76
	Итого:		110,00	457,85	20,5	17,065	71,615

Директор ООО «КШП»
Зам директора
Калькулятор

П.В.Чанцов
И.М.Косарева
Ж.В.Емельяненко