

**План меню  
 для бесплатного горячего питания  
 2 смена со 2-4 класс  
 на 6 ноября 2024 года**

шк №24

| №<br>р-ры | Наименование блюд                | Выход в<br>гр. | Цена   | Калор<br>ийнос<br>ть | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-----------|----------------------------------|----------------|--------|----------------------|-------|-------|----------|
|           | <i>Обед</i>                      |                |        |                      |       |       |          |
| 75        | Сыр                              | 10             |        | 35,8                 | 2,32  | 2,93  | -        |
| 104       | Щи из свежей капусты со сметаной | 200/5          |        | 221                  | 6     | 8     | 32,2     |
| 350       | Ежики мясные в соусе             | 135            |        | 268                  | 9,7   | 9,6   | 24,9     |
| 377       | Пюре картофельное                | 100            |        | 105                  | 4,05  | 6     | 18,7     |
| 457       | Чай с сахаром                    | 200            |        | 38                   | 0,2   | 0,1   | 9,3      |
| 573       | Хлеб 1/с йод                     | 20             |        | 46,8                 | 1,52  | 0,16  | 9,84     |
| 575       | Хлеб ржаной                      | 20             |        | 39,6                 | 1,36  | 0,26  | 7,96     |
|           | Итого:                           |                | 110,00 | 744,2                | 25,15 | 27,05 | 102,9    |

Директор ООО «КШП»  
 Зам директора  
 Калькулятор

П.В.Чанцов  
 И.М.Косарева  
 Ж.В.Емельяненко