



План меню
для бесплатного горячего питания со 2-4 класс
2 смена
на 11 ноября 2024 года

Шк. № 24

№ р-ры	Наименование блюд	Выход в гр.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Обед</i>						
75	Сыр	10		35,8	2,32	2,95	-
37	Суп картофельный с горохом	200		173,6	5,04	2,86	21,68
374	Митболы в сметанном соусе	105/25		175	12,1	9,7	9,8
202	Каша гречневая	150		252	8,9	6,6	39,2
495	Напиток из с/ф	200		84	0,6	0,1	20,1
573	Хлеб 1/с йод	20		46,8	1,52	0,16	9,84
575	Хлеб ржаной	20		39,6	1,36	0,26	7,96
	Итого:		110,00	806,8	30,84	22,63	108,58

Директор ООО «КШП»
Зам директора
Калькулятор

П.В.Чанцов
И.М.Косарева
Ж.В.Емельяненко