

**План меню
для бесплатного горячего питания
2 смена с о 2-4 класс
на 13 ноября 2024 года**

№ р-ры	Наименование блюد	Выход в гр.	Цена	Калор ийнос ть	Шк. № 24		
					Белки	Жиры	Углеводы
	Обед						
82	Фрукт	1 шт					
104	Щи из свежей капусты со сметаной	200/5		88	1,8	10,8	19,6
357	Оладьи из печени	75		221	6	8	32,2
256	Макароны отварные	100		223	17	10,3	26
457	Чай с сахаром	200		184,5	5,55	4,95	29,55
573	Хлеб 1/с йод	20		38	0,2	0,1	9,3
575	Хлеб ржаной	20		46,8	1,52	0,16	9,84
	Итого:			39,6	1,36	0,26	7,96
			110,00	840,9	33,43	34,57	134,45

Директор ООО «КШП»
Зам директора
Калькулятор

П.В.Чанцов
И.М.Косарева
Ж.В.Емельяненко